



**POLITÉCNICA**

Instituto de Ciencias de la Educación

**seminario para alumnos**

**METODOLOGIA PARA  
UN APRENDIZAJE  
EFICAZ DE LOS ALUMNOS  
EN LA UNIVERSIDAD**

**ETSI en Topografía, Geodesia y Cartografía  
EU de Informática  
EUIT de Telecomunicación**

**curso 2013/14**

# PRESENTACIÓN

*La construcción de un Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) obliga a adoptar en las Universidades nuevos sistemas de enseñanza-aprendizaje, nuevas titulaciones, acreditaciones, metodologías, etc., que van a permitir a nuestros universitarios obtener una formación óptima y ser más competitivos, facilitando la movilización entre alumnos de diferentes países de la Unión Europea. Para ello, se han elaborado nuevos planes de estudio, se han creado nuevas titulaciones, el profesorado innovará sus enseñanzas con metodologías activas y cooperativas, y a su vez el alumno deberá aprender cualitativa y cuantitativamente de forma distinta.*

*Uno de los aspectos que influyen en el éxito académico y en el rendimiento de los estudiantes universitarios es la utilización de buenas estrategias metodológicas y de estudio para lograr un óptimo aprendizaje; sin olvidar que la motivación, la organización del tiempo y las actitudes son también factores importantes que el alumno debe tener en cuenta y, por lo tanto, tiene que aprender a desarrollar.*

*No se trata solo de aprender e incluso “saber”, se trata de optimizar la lectura, el tiempo, etc. Por ello, este Seminario sobre **“Metodología para un aprendizaje eficaz de los alumnos en la Universidad”**, que en años anteriores se denominaba “Metodología del estudio universitario”, trata de proporcionar a los alumnos conocimientos, capacidades y estrategias que le ayuden en el desarrollo de la comprensión para que aprendan a reflexionar, pensar, a ser capaces de construir sus propios esquemas de aprendizaje, con el fin de resolver las situaciones problemáticas que se les puedan presentar en los estudios universitarios.*

*Para la obtención de buenos resultados académicos los estudiantes universitarios, además de la inteligencia y el esfuerzo personal, deben aprender a organizar su tiempo de estudio y a utilizar técnicas de trabajo intelectual que contribuyan en la mejora de sus resultados.*

*El Instituto de Ciencias de la Educación (ICE) de la Universidad Politécnica de Madrid, a petición de la Dirección de los Centros, organizamos e impartimos un año más este Seminario dirigido fundamentalmente a alumnos que se incorporan a nuestra Universidad, aunque pueden participar otros alumnos que tengan dificultades en su estudio y rendimiento personal. Esperamos ser útiles y contribuir, con los alumnos de nuevo ingreso, en el logro de hábitos de estudio eficaces.*

Rosa María González Tirados  
Directora del ICE

## 1. Finalidad

Proporcionar a los alumnos conocimientos, técnicas de estudio y pautas estratégicas operativas que contribuyan en la mejora de su rendimiento académico, al iniciar los estudios universitarios en cualquiera de los Centros de esta Universidad Politécnica de Madrid.

## 2. Objetivos

- Analizar los factores que inciden en el aprendizaje.
- Aprender a planificar y organizar el estudio.
- Desarrollar hábitos y técnicas de estudio.
- Establecer mejoras en las estrategias de aprendizaje.

## 3. Competencias que debe desarrollar el alumno

- Al finalizar el Seminario los alumnos serán capaces de realizar una correcta planificación de sus materias y una distribución adecuada de su tiempo de estudio.
- Serán capaces de realizar un aprendizaje eficaz y con buen rendimiento.
- Serán capaces de desarrollar actitudes positivas frente al estudio.

## 4. Contenidos

- Factores condicionantes del trabajo intelectual y el aprendizaje.
- La organización y planificación del tiempo.
- El aprovechamiento de las clases.
- La lectura como herramienta del aprendizaje.
- Método para la elaboración y aprendizaje de temas y realización de trabajos.
- Los exámenes: cómo enfrentarse a ellos.
- La curva de trabajo y el rendimiento en el estudio.

## 5. Metodología

El Seminario se basará en exposiciones teóricas para centrar y acotar los temas, junto con la realización de diversos ejercicios individuales que ayudarán al alumno a un mejor conocimiento de sus características como estudiante universitario.

## Profesorado

**José Antonio SÁNCHEZ NÚÑEZ**

*Profesor del ICE de la Universidad Politécnica de Madrid*

*Coordinador del Seminario*

**Casimiro AVILLA HERNÁNDEZ**

*Colaborador del ICE de la Universidad Politécnica de Madrid*

**Fechas:** 17, 18 y 19 de septiembre de 2013.

**Horario:** de 15,30 a 18,30 horas.

**Lugar:** Campus Sur de Universidad Politécnica de Madrid (ETSI en Topografía, EU de Informática, EUIT de Telecomunicación).

## Inscripción

Los alumnos interesados deberán inscribirse a través de la web del ICE, en la siguiente dirección:

<http://www.ice.upm.es/grado> (A2)

El ICE contestará a todas las peticiones de inscripción mediante correo electrónico, recordando la fecha de inicio del Seminario y el Centro del Campus Sur donde se realizará.

## Acreditación

El Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Politécnica de Madrid acreditará, mediante el correspondiente CERTIFICADO, el aprovechamiento de los alumnos que hayan participado en este Seminario.



Instituto de Ciencias de la Educación

E.T.S de Ingenieros de Caminos

C/ Profesor Aranguren nº 3

Ciudad Universitaria

28040 Madrid

Tlfs: 91 336 68 17 //15

e-mail: [alumnos@ice.upm.es](mailto:alumnos@ice.upm.es)

<http://www.ice.upm.es>